

Jesús Piña

*Ofrecerte soluciones
Para mejorar tu vida*

***¡Tú eres el amor de
tu vida!***

-Compruébalo en 4 días y ¡Expándete! –



CUADERNO DE TRABAJO

¡Bienvenida!

¡Felicidades!

¡Acabas de dar un paso fundamental para
convertirte en el amor de tu vida!

En estos momentos ya debes de tener el documento de regalo que te
ofrecí:

“14 historias de amor para tu niña”

¡Que lo disfrutes!

¡Pero esto no es todo!

¿Quieres escuchar a tu corazón?

¿Quieres abrir tu mente?

¿Quieres expandir tu vida
y hacer que las cosas que más quieres sucedan?

Entonces participa en:

¡TÚ ERES EL AMOR DE TU VIDA!

Una experiencia de 4 clases en vivo para comprobarlo y Expandirte.

Por cierto, que este **NO ES UN EVENTO GRATUITO**

Tiene un precio valiosísimo:

El TIEMPO que inviertas en amarte a ti misma.

Para eso te estoy dando este cuaderno de trabajo.

¡Échale una ojeada!

Mira la agenda del evento que cambiará para siempre el modo de mirarte, de tratarte, pero sobretodo de *amarte*:

LUN 22
Nov

Día # 1

¡CONÓCETE!

- * Solo puedes amarte si te conoces.
- * Una manera infalible de saber cuánto te amas.
- * Adentro de ti hay algo atorado... ¡Desatéralo!

MAR
23

Día # 2

¡ACÉPTATE!

- * 3 motivos por los que no te aceptas.
- * ¿Qué tan maltratada está la Rueda de tu vida?
- * ¿Qué hacer para aceptarte?

MIE 24
Nov

Día # 3

¡ÁMATE!

- * ¿Quién ha sido el amor de tu vida?
- * La fórmula secreta para amarte.
- * ¿Ya curaste tus heridas de niña?
- * ¿Cómo abrazas tú?

JUE 25
Noviembre

Día # 4

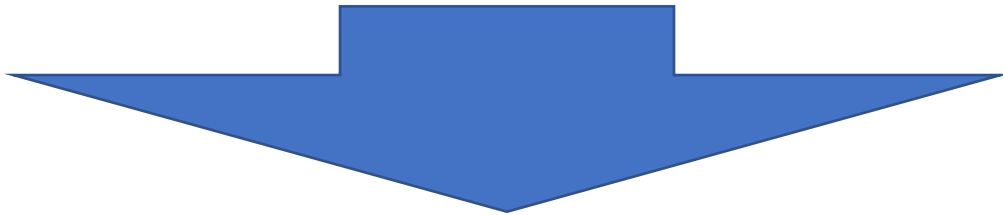
¡EXPÁNDETE!

- * Lo que crees, lo creas:
¿Cómo funciona la verdadera intención?
- * La frase de poder para liberarte de cargas inútiles.
- * Dile adiós a tu vida limitada.

Si no sabes qué está pasando contigo, ha llegado el momento de resolver y de sanar eso que tienes atorado dentro de tu vida.

¿Qué necesitas hacer para participar de esta experiencia transformadora que te llevará a comprobar que tú eres el amor de tu vida?

3 sencillas pero poderosas acciones:



1° AGENDAR las fechas de las 4 clases.

Anótalo de una vez:

Lunes 22 al jueves 25 noviembre de 2021.

A las 7 PM por Facebook.

¡Agéndalo porque si no se te olvida!

¡En verdad!

Anotar tus fechas y eventos las apalanca en tu memoria y en tu cerebro,
y te compromete contigo misma para darte el amor y el tiempo que tú necesitas.

2° Intégrate al grupo de Telegram

donde te estarán llegando los preparativos a las 4 clases de
¡TÚ ERES EL AMOR DE TU VIDA!

Ahí te daré probaditas de cómo hacer que las cosas mejoren, muchos tips y reflexiones para aumentar el amor hacia ti misma y las instrucciones para la semana del evento.

3° Intégrate al grupo de *¡Expándete!* en Facebook,

porque ahí serán las transmisiones en vivo de las 4 clases.

Solo necesitas darles clic a los siguientes enlaces:



¡Eres luz para el mundo!

Jesús Piña
Ciudad de México

¡COMENZAMOS!

¿Cómo te gusta que te digan?

¿Cuál es tu propósito de participar en esta experiencia?

Dicho de otra manera: *¿Qué es lo que quieres que pase para mejorar tu vida?*

*Que tus pies
te lleven por el camino
hacia el encuentro de quién eres,
porque uno de los síntomas
de la felicidad es eso:*

*Descubrirte detrás de ti,
sabiendo que el verdadero disfrute
está en transitar ese camino.*

*Que la espalda sea tu mejor soporte
y no lleves en ella la carga más pesada
o la de otros, aunque los ames.*

*Que tu corazón
toque su música con amor,
para que tu vida
sea un paso del Universo hacia adelante...*

LUN 22
Nov

Día # 1

¡CONÓCETE!

- * Solo puedes amarte si te conoces.
- * Una manera infalible de saber cuánto te amas.
- * Adentro de ti hay algo atorado... ¡Desatóralo!

Solo se ama lo que se conoce...

¿Qué tanto te amas tú?

Elige el número que mejor describa cómo te sientes.

0 = *¡No sé qué hacer!*  **10** = *¡Soy el amor de mi vida!*

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Una manera infalible de saber cuánto te amas: Tus pendientes.

¿Cuál crees que sea tu mayor pendiente?

9 señales inconfundibles de que NO estás disfrutando tu vida:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____

Adentro de tu corazón hay algo atorado... ¡Desatóralo!

Para este poderoso ejercicio necesitarás un IMÁN.
Como los que tienes en tu refrigerador.

TAREA 1: El autorretrato de la honestidad

*“DEJAR IR lo que no es tuyo
Es un acto heroico de amor a ti misma.”*

MAR

23

Día # 2

¡ACÉPTATE!

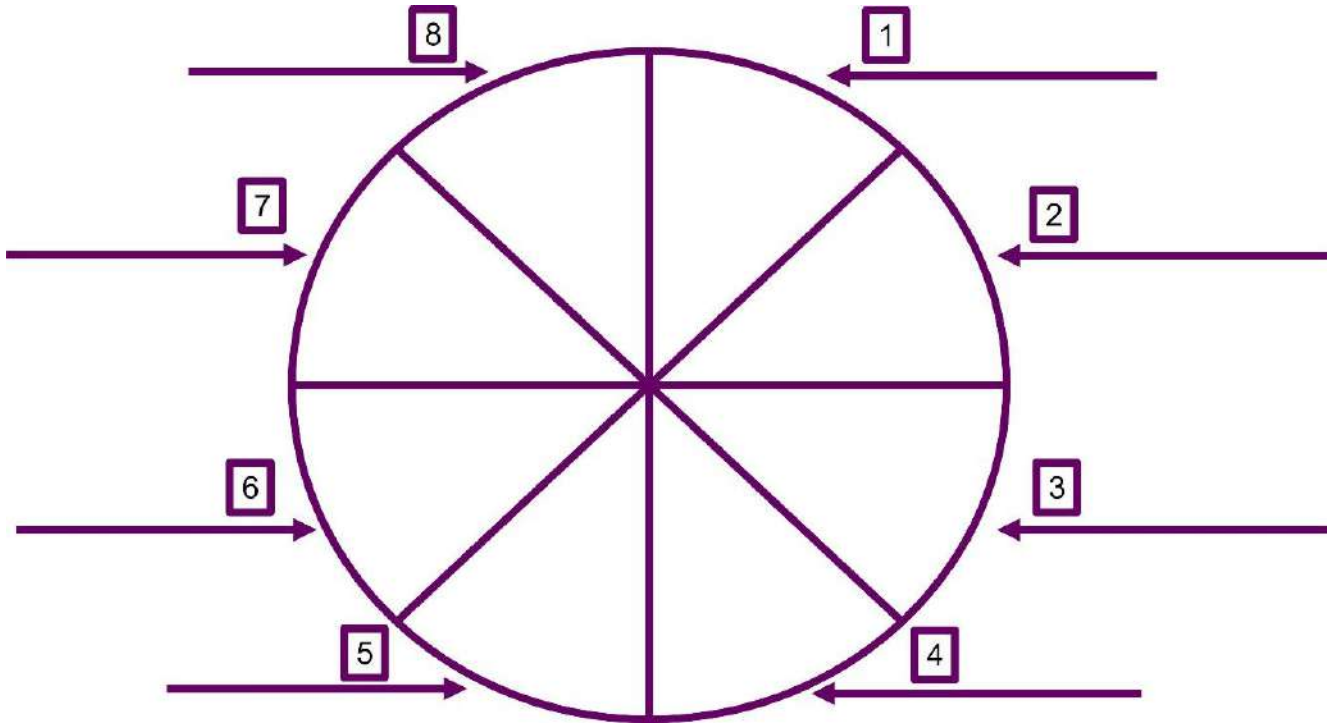
- * 3 motivos por los que no te aceptas.
- * ¿Qué tan maltratada está la Rueda de tu vida?
- * ¿Qué hacer para aceptarte?

¿Qué descubriste de ti con el Autorretrato de la Honestidad?

Tres de los más grandes motivos por los que no te aceptas tal cual eres:

1. _____
2. _____
3. _____

¿Qué tan maltratada se encuentra la Rueda de tu Vida?



¿Cuál ha sido uno de tus mayores fracasos? Escríbelo.

Las 5 joyas que se encuentran en todos tus fracasos.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Qué hacer cuando sientes que necesitas aceptarte, pero no sabes cómo?

TAREA 2: Dar y Recibir Amor.

*La felicidad no es una recompensa,
Es una consecuencia de lo que elegiste.*

*Sufrir no es un castigo,
Es el resultado de lo que decidiste.*

La mala:
Sufres porque quieres.

La buena:
Tú tienes el poder de cambiarlo.

MIE 24
Nov

Día # 3

¡ÁMATE!

- * ¿Quién ha sido el amor de tu vida?
- * La fórmula secreta para amarte.
- * ¿Ya curaste tus heridas de niña?
- * ¿Cómo abrazas tú?

¿Qué descubriste de ti con la tarea de Dar y Recibir Amor?

¿Quién ha sido el amor de tu vida? Anota tus motivos.

La fórmula secreta para amarte:

¿Cuál es el primer recuerdo que tienes de ti misma?

¿Ya curaste tus heridas de niña?

Te diré cuáles son las principales:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

¿Cómo abrazas tú?... ¿Abrazas?

Abrazo 1: _____

Abrazo 2: _____

Abrazo 3: _____

Abrazo 4: _____

“Abrazando a tu niña interior.”

¿Te atreves a hacerlo?



TAREA 3: “Desafíos de amor”

1. _____
2. _____
3. _____

*Todos necesitamos alimentarnos de amor,
especialmente del amor de nuestros padres;*

*Solo que unos reciben banquetes
y otros se conforman con migajas.*

*El problema de *mendigar amor*
es que aceptas hacer lo que sea
con tal de ser vista y reconocida,
incluso si eso te lleva a negarte.*

¿Y qué significa negarte?

*Renunciar a tu propia vida
buscando cumplir las expectativas
de los que amas...*

¡RESUÉLVELO YA!



JUE 25
Noviembre

Día # 4

¡EXPÁNDETE!

- * Lo que crees, lo creas:
¿Cómo funciona la verdadera intención?
- * La frase de poder para liberarte de cargas inútiles.
- * Dile adiós a tu vida limitada.

¿Qué descubriste de ti con los desafíos de amor?

Lo que crees lo creas...

¿Cómo funciona la verdadera intención?

La frase de poder que te hará liberarte de las cargas que te inmovilizan:



Libérate de creencias inútiles

¡Compruébalo en tan solo 2 minutos!

¡Dile adiós a esa vida limitada que te tiene atorada
y ábrete a una vida nueva como mujer empoderada!

*El amor inmaduro dice:
Primero tú, luego yo.*

*El amor maduro dice:
Primero yo, luego tú.*

*El amor inmaduro dice:
Tú y yo somos uno mismo.*

*El amor maduro dice:
Yo soy yo. Tú eres tú.*

¿Cómo amas tú?

Quiero que al final de estos 4 días tú puedas decir:

“¡He quitado la tristeza de mi rostro y me expando como mujer!

¡Soy libre para amar!

¡Y estoy contenta y orgullosa con lo que soy!

Hoy es un buen día para gritar al mundo:

¡Yo soy el amor de mi vida!

¡Así Sea! ¡Así Es! ¡Así Será!”



¡Eres luz para el mundo!

Jesús Piña
Ciudad de México.

Jesús Piña



*Constelador Familiar
y Emprendedor Digital*

Mi misión:

Ofrecerte soluciones para mejorar tu vida a través de las
Constelaciones Familiares y que seas luz para el mundo.

Experiencia desde 1998

Escríbeme a: jcpina9@hotmail.com

¡Y con gusto te respondo!

Jesús Piña

Encuéntrame en:

[Facebook](#)
[Youtube](#)
[Instagram](#)
[Twitter](#)